FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio:SANTA ROSA DE CABAL	Barrio o Vereda :BARRIO LA HERMOSA , LINARES	Dirección: CALLE 28 CARRERA 26 CASA 9	Ficha familiar No.202462

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	1	6	2024	V2	21	07	2024	V3	26	8	2024

Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ	Responsable 1: YERALDID GARCIA Responsable 2:ISAbel López	Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN

Nombre del Jefe del Hogar: LUIS ALBERTO CASTANO	Nombre de quién recibe la visita: LUIS ALBERTO CASTAÑO	N° teléfono contacto :

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL Y DE CADA INDIVIDUO QUE LA CONFORMA.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA CONFORMADA POR, JEISON ALBERTO CASTAÑO, DIANA YURANI CASTAÑO, Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑOR LUIS ALBERTO CASTAÑO, RECIBE LA VISITA EN EL INTERIOR DE LA VIVIENDA ,CASA PROPIA PAGADA, VIVIENDA CON RISGO DE COLAPSO YA QUE LA ESTRUCTURA NO CUMPLE CON LAS CONDICIONES REGLAMENTARIAS DE DEBE TENER UNA EDIFICACIÓN ALGUNAS DE LAS PAREDES SON EN MADERA , EL TECHO ES DE SINC NO CUENTA CON ALCANTARILLADO PERO SI CON ACUEDUCTO , CUENTA CON ELECTRUCIDAD, TANQUE CUBIERTO NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE ANIMALES, CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE A VECES SE SIENTE TRISTE PORQUE VIVE SOLO Y EN ALGUNAS OCACIONES CUENTA CON EL APOYO DE DOS HIJOS, MENCIONA QUE NO VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIO AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES , Y AL MEDICO, SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DETESTICULOS , CON IMC DE 23.4 NORMAL , NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, S) SUFRE DE ANTESEDENTES CRONICOS DE HIPERTENCION CON CONTROL Y DISLIPIDEMIA TAMBIEN SE ENCUENTRA EN CONTROL	A X X B	A M B	A M B

2		FAMILIA CONFORMADA POR JEISON ALBERTO, DIANA YURANI Y LUIS ALBERTO CASTAÑO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN MALAS CONDICIONES HABITABLES YA QUE LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA LAS PAREDES SON EN MADERA, EL TECHO DE SINC NO CUENTA CON CUENTA CON ALCANTARILLADO, EL PISO ES LA MITAD TIERRA Y LA OTRA PARTE EN MORTERO DE CEMENTO, ES UNA VIVIENDA PEQUEÑA EN LA CUAL LA HABITACIÓN ESTA AL LADO DEL BAÑO, NO TIENE SEPARADOR. EL SEÑOR REFIERE SENTIRSE TRISTE POR VIVIR SOLO, SUS HIJOS VAN MUY ESPONTÁNEAMENTE, LE DA TRISTE ZA LAS CONDICIONES DE VIDA QUE LLEVA A SU EDAD TAN AVANZADA. SE SIENTE POCO ÚTIL PARA REALIZAR DIFERENTES ACTIVIDADES, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, NO LLEVA U BUENA ALIMENTACIÓN, SE RECOMIENDA -INICIAR PROCESO TERAPÉUTICO PARA AFRONTAR SITUACIONES, MANEJAR SUS EMOCIONES -MEJORAR LA COMUNICACIÓN CON SUS HIJOS YA QUE NO SE EVIDENCIA UN APOYO FAMILIAR EMOCIONAL, NO SE ESCUCHAN NO MANEJAN UNA COMUNICACIÓN ASERTIVA - NO RECONOCEN LAS FORTALECES FAMILIARES. TIENEN UNA MALA RELACIÓN FAMILIAR	A M B	A M B	A M B
3		SE ENCUENTRA EL SEÑOR LUIS ALBERTO CASTAÑO, CON ANTECEDENTES PATOLOGICOS EN CONTROL, YA ASISTIO ALODONTOLOGO, ADULTO MAYOR CON APOYO FAMILAR DE ALGUNOS HIJOS, USUARIO SEDENTARIA Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE RECOMIENDA EL INGRESO A UN GRUPO DEL ADULTO MAYOR, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	**ADULTO DE 81 AÑOS EN CONTROLES VIVE SOLO , MANIFIESTA TIENE MAS DE 35 HIJOS SOLO 2 SON SU APOYO.**	LA SEÑOR LUIS ALBERTO CASTAÑO EXPRESA QUE SUFRE DE HIPERTENSION Y DISLEPIDEMIA SE ENCUENTRA EN CONTROL , SE REMITE A PROGRAMA DE ATENCION ALADULTO Y AL TAMIZAJE VISUAL , SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS,	A X X B	A M B	A M B

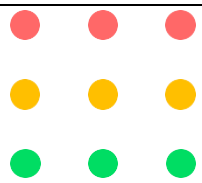
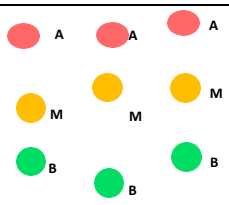
CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL.

- ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE.
- SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO.

CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA

SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A CUNSULTAS MEDICAS POR RANGOS DE EDAD YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES

Nº	HALLAZGO	ACTIVID AD	V1	V2	V3
2		LUIS ALBERTO CASTAÑO SUFRE DE HIPERTENSIÓN Y DISLIPIDEMIA SE ENCUENTRA EN CONTROLES MÉDICOS CADA 3 MESES SE TOMA SUS MEDICAMENTOS. SE EVIDENCIA RIESGO FISCO EN LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA YA QUE NO SE ENCUENTRA EN CONDICIONES HABITABLES. TAMBIÉN RIESGO PSICOLÓGICO ES UN ADULTO MAYOR AL CUAL SUS HIJOS VISITAN POCAS VECES TIENEN UNA MALA RELACIÓN. SE RECOMIENDA INICIAR PROCESO TERAPÉUTICO PARA LLEGAR A UN ACUERDO LOGRAR APOYARSE Y REFORZAR VÍNCULOS AFECTIVOS CON EL FIN DE MEJORAR LA RELACIÓN FAMILIAR SE	A M B	A M B	A M B

	RECOMIENDA: - MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	
		

3		SE EDUCA SOBRE SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA CADA 2 AÑOS O SEGÚN INDICACION MEDICA.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADPPOR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: E N F E R M E R O

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA